

ТРЕКИНГ-ТУР ПО ЛУЧШИМ МАРШРУТАМ МОНБЛАН

Франция, Chamonix Mont Blanc, Club Med 4*

1 - 8 Июля 2017

Специальная цена на пакет «все включено»:

Взрослый при двухместном размещении — от 108 000 руб.

Взрослый при одноместном размещении — от 113 000 руб.

Дети 6–11 лет — от 80 000 руб.

Дети 12–17 лет — 97 000 руб.

В стоимость пакета включено:

- участие в спортивной программе тура
- проживание согласно выбранному типу размещения
- питание по системе «все включено»
- страховка

Дополнительно оплачивается:

Перелет Москва-Женева-Москва — от 28 000 руб.

Трансфер Женева — Отель — Женева — от 14 000 руб.

Изменение типа размещения при наличии мест:

Номера повышенной категории комфортности

Семейные номера коннект

Точный расчет стоимости предоставляется при получении заявки с фамилией, именем и датой рождения.

Количество мест ограничено!

Рекомендованные полетные данные:

Москва — Женева (1 июля)

Аэрофлот, SU 2380, Airbus A320 (3 ч 35 мин в пути)

Женева — Москва (8 июля)

Аэрофлот, SU 2381, Airbus A320 (3 ч 30 мин в пути)

Количество мест ограничено. Продажи осуществляются по факту поступления заявок и будут остановлены по факту продажи номеров в групповом бронировании.

Программа тура:

1 июля — вылет из Москвы в Женеву, размещение в отеле Chamonix Mont Blanc, Club Med 4*, Франция

2—7 июля — тренировочная программа (5 дней + 1 восстановительный)

8 июля — возвращение в Москву

Расписание тренировок для взрослых и детей (предварительно):

Утро: 7.15 — 8.00

День: 10.00 — 13.00

Вечер: 16.30 — 18.00

В программе фитнес-тура для взрослых:

1. Составление индивидуальной программы питания и посещения групповых занятий исходя из поставленных целей.

2. Тренировки:

Скандинавская ходьба (хайкинг)

- техника спортивной ходьбы со специальными палками по горным маршрутам
- самые живописные маршруты для групп различного уровня подготовленности
- развитие выносливости и силы, тренировка направленная на сжигание максимального кол-ва энергии без стресса для организма.

Горный велосипед (с тренерами велошколы ClubMed)

- техника владения велосипедом (спуски, подъемы, повороты, препятствия)
- специально разработанные маршруты для групп разного уровня подготовленности
- развитие выносливости и силы

Занятия в бассейне

- функциональный тренинг в воде
- восстановительные занятия

Групповые занятия

- TRX (функциональный тренинг)
- CX WORKS
- BODYBALANCE
- Стрейчинг

Программа фитнес-тура для детей:

Внимание: организация программы возможна при наличии заявок и набора группы от 5 человек!

- Силовой и функциональный тренинг

- Пешие прогулки по горам
- Занятия в бассейне
- Детская йога
- Подвижные игры

Дополнительно!

В рамках тура предусмотрена возможность выезда на экскурсионную программу за дополнительную плату.

Отель Club Med Chamonix Mont-Blanc — Франция

(Клуб Мед Шамони Мон Блан, Франция) :

В трёх корпусах гостиницы курорта, расположенной менее чем в пяти минутах ходьбы от центра Шамони, имеется 249 номеров. Отели The Savoy и Mont Blanc — пятиэтажные здания с лифтами. В корпусе основного отеля The Savoy размещаются ресторан, бар и ресепшен. В новом четырехэтажном здании отеля The Brevent находится CINQ MONDES Spa* и открытый бассейн. Здания отелей соединены между собой крытыми аллеями.

Рестораны отеля:

Основной ресторан предлагает «шведский стол» с огромным выбором блюд со всего мира. Из окон заведения открывается удивительный вид на пейзажи курорта. Для маленьких гостей — высокие стулья и дополнительные подушки. Мы позаботились о том, чтобы они ничего не пропустили!

Ресторан Le Refuge находится на первом этаже здания The Mont Blanc, оформлен в стиле традиционного горного шале. Здесь вы можете попробовать блюда савойской кухни, в том числе сырные фондю и раклетт, а также пьеррад — мясо или рыбу, приготовленные на раскаленном альпийском камне. Ресторан открыт в определенные дни, уточните предварительно дни работы на ресепшен. Столики следует заказывать заранее (на ресепшен).