

Путешествие в страну изысков. (Вкусная и пьянящая Франция..)

На карте земли существует немыслимое количество стран, где можно вкусно поесть, попробовать оригинальные алкогольные напитки, провести свой отпуск, лежа на пляже или в поисках исторических памятников и шедевров мировой культуры. Несомненно, одной из таких стран является Франция. В этом удивительном государстве и кулинарные особенности приготовления блюд интересны, и производимые здесь вина и коньяки разнообразны, памятников архитектуры великое множество, а туристическая Мекка предлагает многообразие маршрутов отдыха - от горнолыжных Альп до солнечной Французской Ривьеры.

В нынешние времена стало модно совмещать отдых в Европе с тематическими экскурсиями, одной из которых может быть винно-гастрономических тур по любому винодельческому региону Франции. Сразу надо оговориться, что эта страна предлагает своему изысканному путешественнику 17 таких регионов - это Эльзас, Арманьяк, Божоле, Бержерак, Бордо, Бургундия, Шампань, Долина Луары, Долина Роны, Лангедок, Прованс, Савойя, Русильон, Корсика, Юра, Шаранта\Коньяк, Юго-Запад. Уже по одним названиям понятно, в каком районе производятся те или иные напитки - в регионе Божоле каждый третий четверг ноября раздаётся традиционный клич "Божоле нуво э арриве!" и молодое вино вступает в свои права, в регионе Шампань пьют самое вкусное и известное в мире шампанское "Вдова Клико" и "Moet et Chandon", да и название Арманьяк говорит само за себя.

По любому из предлагаемых районов можно было бы написать отдельную статью, и в конечном итоге получилась бы неплохая шпаргалка для тех любителей активного отдыха, кто поставил своей целью разобраться в особенностях кухни того или иного региона Франции, но сегодня мы остановимся на территории Прованса. И наш выбор очевиден - совсем рядом с Провансом находится знаменитая и всегда модная Французская Ривьера, и винно-гастрономические туры в Прованс удобно совмещать с отдыхом в Каннах, Монте-Карло или Ницце.

В рамках винного тура новичков-гурманов научат правильно держать бокал с вином и расскажут об азах виноделия, более продвинутые продегустируют вина из коллекции старого и нового урожая в различных винодельческих хозяйствах и шато. Кульминацией такого путешествия может быть участие во всевозможных винных фестивалях, которые проводятся каждый год - в Сен-Тропе в августе, а в Ницце - в сентябре. Виноделы покажут старинную технологию выжимки сока из винограда с помощью голых ног, а присутствующим при этом интересном зрелище туристам останется только присоединиться к действию и почувствовать себя таким Челентано в закатанных по колено брюках.

Читая очередной туристический проспект, я наткнулась на замечательную фразу: "Винный туризм учит не только правильно пить, но и правильно закусывать!" Эта фраза как никогда подходит к французским традициям приготовления и употребления пищи. Так, например, любое блюдо того

или иного региона лучше всего пробовать в сочетании с производимым там вином - это в традициях мировой гастрономии.

Путешествуя по Провансу от Марселя до Ниццы через Сен-Тропе, виноделы будут предлагать вам для дегустации белые и розовые вина Шардонне (от Cotes de Provence и Bellet) и Совиньон (от Cassis) , которые хороши в употреблении со средиземноморскими блюдами из рыбы и морепродуктов, овощей и оливок, сыров и пряностей. Именно здесь предлагается попробовать знаменитый провансальский "рататуй" - овощное рагу из перца, кабачков, томатов, тимьяна и чеснока, или рыбный французский суп "буайбес", приготавливаемый из крупной и мелкой рыбы, морепродуктов, томатов, чеснока и трав. А темно-красные вина Каберне Совиньон или Сирах (от Coteaux d'Aix-en-Provence) прекрасно подойдут к фондю с камамбером или к блюдам из дичи.

Кухня Прованса давно заняла прочные позиции в кулинарии и виноделии, и часто ее называют "кухня солнца" - видимо потому, что это край лазурного неба, ярких красок, пряного запаха трав и острых ароматов блюд, вкус которых ощущается ярче после первого глотка холодного белого прованского вина.

В сочетании с безупречным уровнем сервиса французских отелей, теплым Средиземным морем, зажигательными дискотеками Сен-Тропе, роскошными казино Монте-Карло и невероятным шопингом в Ницце, такой отпуск не пройдет впустую, оставит приятные воспоминания в душе, заставляя вернуться в эти гостеприимные места вновь.

Март 2005, журнал Super Lime, СПб (с).